

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«АМУРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**



**Календарный план спортивных и физкультурно – массовых
мероприятий ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж»
на 2026-2027 учебный год**

Благовещенск, 2026

Календарный план спортивных и физкультурно – массовых мероприятий ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж» на 2026-2027 учебный год.

Цель: формирование физической культуры личности, обеспечивающей готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование большинства обучающихся колледжа.

Задачи:

- продолжить работу по активизации Студенческого спортивного клуба «АМК»;
- создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей;
- участие в городских, областных спортивных мероприятиях, в спартакиаде области среди студентов.

Мероприятия и целевая аудитория	Сроки и место проведения	Ответственные
1. Спортивный праздник «День здоровья» для обучающихся нового набора	Сентябрь 2026 Спортивная площадка колледжа (улица)	Преподаватели ФВС, кураторы
2. Мини-футбол «Кубок первокурсника» среди обучающихся первого курса	Сентябрь 2026 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС, кураторы
3. Первенство колледжа по волейболу среди команд первого курса	Октябрь – ноябрь 2026 Спортивная площадка колледжа (улица)	Преподаватели ФВС
4. Всероссийский день бегуна «Кросс нации» для всех обучающихся колледжа	Октябрь 2026 По согласованию	Преподаватели ФВС
5. Соревнования по шахматам для всех обучающихся колледжа	Октябрь 2026 Спортивная площадка колледжа (улица)	Преподаватели ФВС
6. Конкурс среди всех учебных групп на лучший комплекс упражнений для профилактики утомляемости на сидячей/стоячей работе медицинского персонала	Октябрь 2026 Спортивная площадка колледжа (улица)	Преподаватели ФВС, кураторы

Мероприятия и целевая аудитория	Сроки и место проведения	Ответственные
7. Мастер-класс по адаптивной физической культуре и производственной гимнастике	Октябрь 2026 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС, кураторы
8. Соревнования по волейболу среди сборных команд колледжей области «Область Спорта»	Ноябрь 2026 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС
9. Турнир по бадминтону «Быстрая ракетка» среди обучающихся и преподавателей колледжа	Декабрь 2026 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС
10. Первенство по волейболу среди обучающихся и работников колледжа	Декабрь 2026 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС, кураторы
11. Военно-спортивная игра среди сборных команд первых курсов колледжа «Мед-Тактикум»	Январь 2027 Учебный корпус колледжа	Преподаватели ФВС
12. Турнир по баскетболу 3х3 «Оранжевое солнце»	Январь 2027 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС
13. Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни!» среди команд обучающихся и работников колледжа	Февраль 2027 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС, кураторы
14. Всероссийский забег «Лыжня России» для обучающихся колледжа	Февраль 2027 По согласованию	Преподаватели ФВС, кураторы
15. «Спорт без границ» — мероприятие для обучающихся с ОВЗ	Февраль 2027 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС, кураторы
16. Международный женский день «Весёлые старты» среди сборных женских команд обучающихся и работников	Март 2027 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС, кураторы
17. Спортивные соревнования по настольному теннису для обучающихся и работников колледжа	Март 2027 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС, кураторы
18. Мини-футбол среди команд обучающихся колледжа	Апрель 2027 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС, кураторы
19. Соревнования по ГТО среди студентов и работников колледжа в личном зачёте	Апрель 2027 Спортивная площадка колледжа (улица)	Преподаватели ФВС
20. Волейбол в рамках акции «Георгиевская ленточка» среди команд обучающихся колледжа и сборных команд медицинских организаций	Апрель 2027 Спортивный зал колледжа	Преподаватели ФВС
21. Всеобщий день здоровья и сдача норм ГТО для всех обучающихся колледжа	Апрель – май 2027 Спортивная площадка колледжа (улица)	Преподаватели ФВС, кураторы

Мероприятия и целевая аудитория	Сроки и место проведения	Ответственные
22. Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы 9 Мая, для обучающихся колледжа	Май 2027 Площадь Победы	Преподаватели ФВС
23. Туристическое мероприятие «Тропа здоровья»	Май 2027 Туристическая база «Снежинка»	Преподаватели ФВС, кураторы
24. Турнир по тактической медицине «Я живой!» среди сборных команд образовательных организаций региона	Май 2027 Спортивная площадка колледжа (улица)	Преподаватели ФВС
25. Эстафеты и конкурсы «Мама, папа, я — спортивная семья»	Май 2027 Спортивная площадка колледжа (улица)	Преподаватели ФВС
26. Товарищеские встречи по различным игровым видам спорта с приглашением сборных команд Пограничного управления ФСБ России и обучающихся СПО г. Благовещенска	В течение года	Преподаватели ФВС
27. Участие сборных команд обучающихся и работников колледжа в областной спартакиаде по направлениям: Шахматы, Стрельба из МК, Волейбол, Баскетбол, Лыжный спорт, Настольный теннис, Мини-футбол, Легкая атлетика, Гиревой спорт	По положению	Преподаватели ФВС