

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«АМУРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

Зам директора по УВР

 Л.А. Пархунова

«30» сентября 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ АО ПОО «АМК»

 Е.В. Шкуратова

«30» сентября 2025

ПЛАН работы
студенческого спортивного клуба «Медик»
на 2025-2026 учебный год

г. Благовещенск, 2025

1.1. **Целью деятельности Студенческого спортивного клуба** является организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации студенческого спорта, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха обучающихся Учреждения.

1.2. **Задачами деятельности Клуба являются:**

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- увеличение охвата обучающихся регулярным участием в спортивных мероприятиях до 80% от общей доли обучающихся;
- Участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций, студенческой спортивной лиги;
- укрепление здоровья обучающихся и работников колледжа посредством проведения вне учебных спортивно-оздоровительных занятий;
- Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры;
- формирование постоянно действующих команд колледжа по разным видам спорта;
- вовлечение обучающихся, относящихся к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, группы риска, группы динамического наблюдения в регулярное занятие спортом на базе колледжа;
- вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд колледжа в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- Организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственный
1	2	3	4
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	Подбор состава ССК	Сентябрь-ноябрь 2025	Преподаватели физической культуры
Планирование и организация	Составление и утверждение плана	Октябрь 2025	Преподаватели физической

деятельности ССК	работы ССК на 2025-2026 учебный год, расписания работы ССК		культуры
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа со студенческими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций	Сентябрь 2025	Преподаватели физической культуры
Методическая деятельность			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся, разработка программ	В течение года	Преподаватели физической культуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях преподавателей физической культуры и ОБЖ, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Преподаватели физической культуры
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	Поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	В течение года	Преподаватели физической культуры
Контроль ведения отчетной документации	Проверка планов, программ, иных документов ССК	В течение года	Заместитель директора по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведение мероприятий, анализ их результативности	В течение года	Заместитель директора по ВР Преподаватели физической культуры
Спортивные мероприятия			

День здоровья		Сентябрь 2025	Преподаватели физической культуры
Спартакиада колледжа	Спартакиада колледжа: • по шахматам (юноши, девушки);	19 - 20 ноября 2025	Преподаватели физической культуры
	• по стрельбе (юноши, девушки);	02 - 03 декабря 2025	Преподаватели физической культуры
	• по волейболу (юноши, девушки);	02 - 06 февраля 2026	Преподаватели физической культуры
	• по баскетболу (юноши, девушки);	16 - 20 февраля 2026	Преподаватели физической культуры
	• по гиревому спорту (юноши)	17 - 18 марта 2026	Преподаватели физической культуры
	• по настольному теннису (юноши, девушки);	07 - 08 апреля 2026	Преподаватели физической культуры
	• по мини-футболу (юноши);	20 - 24 апреля 2026	Преподаватели физической культуры
	• по легкой атлетике (юноши, девушки)	13 - 14 мая 2026	Преподаватели физической культуры
Открытый турнир по волейболу «Область СПОрта», посвященный Году защитника Отечества	- соревнования среди обучающихся ССУЗов Амурской области	25.11.2025	Оргкомитет Актив ССК
Турнир для обучающихся с ОВЗ и инвалидностью (участие в рамках мероприятий движения «Абилимпикс»)	Соревнования по шашкам «Супер-шашки»	27.11.2025	Преподаватель физической культуры, классный руководитель
Военно-спортивный праздник «А ну-ка, парни!»	Состязание, посвященное Дню Защитника Отечества между студентами учебных групп	Февраль 2026	Преподаватели физической культуры
Участие в Областной			Преподаватели

спартакиаде учащихся СПО Амурской области (участие в рамках мероприятий "Абилимпикс")	- соревнования среди обучающихся ССУЗов Амурской области	Согласно положению 2026	физической культуры
Военно-спортивная игра «МедТактик».	Товарищеский турнир среди сборных команд колледжа	Январь 2026	Классные руководители, преподаватели физической культуры, Советник директора по вопросам воспитания, руководитель ГО и ЧС
Работа спортивных секций	Согласно распианию	В течение года	Преподаватели физической культуры

Руководитель физического
воспитания ГАУ АО ПОО «АМК»



В.В. Шульгин