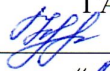


**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«АМУРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом
ГАУ АО ПОО «АМК»


Н.В. Гордиенко
«02» 07 2026 г.

**План работы спортивно-массовой и физкультурно-
оздоровительной работы
на 2026-2027 учебный год**

Райчихинск, 2026

ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНО – МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Цель:

формирование здорового образа жизни и популяризация физической культуры через организацию и проведение спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий.

Задачи:

- укрепление здоровья обучающихся;
- организация спортивного досуга;
- привлечение студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение двигательной активности;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании и самосовершенствовании;
- развитие физических качеств, необходимых для будущей профессиональной деятельности.

Организационная работа

№	Направление работы	Сроки	Ответственные
1	Утвердить план работы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы на 2026-2027 год	Июнь 2026	Заместитель заведующего по УВР, преподаватели физической культуры
2	Составить и утвердить расписание спортивной секции	Сентябрь 2026	Заместитель заведующего по УВР, преподаватели физической культуры
3	Организация работы по вовлечению обучающихся в спортивные секции	В течение года	Заместитель заведующего по УВР, преподаватели физической культуры
4	Предоставление ходатайств на активистов - спортсменов на стипендиальную комиссию	Сентябрь, январь	Заместитель заведующего по УВР, преподаватели физической культуры
5	Отражение достижений в спорте в соцсетях, на сайте колледжа.	В течение года	Совместно с медиацентром
6	Подготовка отчета за 2026-2027 год.	Июнь 2027	Заместитель заведующего по УВР, преподаватели физической культуры

Учебно-методическая работа

№	Направление работы	Сроки	Ответственные
1	Проведение мониторинга состояния физического здоровья обучающихся для определения оптимальной нагрузки на занятиях физической культуры	В течение года	Преподаватели физической культуры
2	Участие в обучающих семинарах по организации занятий, прохождение курсовой подготовки.	В течение года	Преподаватели физической культуры

Физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися

№	Направление работы	Сроки	Ответственные
1	Формирование у обучающихся представления о здоровом образе жизни.	В течение года	Заместитель заведующего по УВР, кураторы групп, преподаватели физической культуры

2	Вовлечение обучающихся в работу спортивной секции.	В течение года	Кураторы учебных групп, преподаватели физической культуры
3	Работа с обучающимися «группы риска» и группы динамического наблюдения	В течение года	Кураторы учебных групп, педагог-психолог, преподаватели физической культуры

Спортивно-массовая работа

№	Направление работы	Сроки	Ответственные
1	Проведение спортивных праздников «День здоровья»	18.09.2026 07.04.2027	Кураторы учебных групп, преподаватели физической культуры
2	Организация работы спортивной секции.	В течение года	Кураторы учебных групп, преподаватели физической культуры
3	Участие в спортивном мероприятии «Кросс нации»	Октябрь 2026	Заместитель заведующего по УВР, кураторы групп, преподаватели физической культуры
4	Соревнование по настольному теннису для юношей	Октябрь 2026	Заместитель заведующего по УВР, кураторы групп, преподаватели физической культуры
5	Соревнование по шашкам	Ноябрь 2026	Заместитель заведующего по УВР, кураторы групп, преподаватели физической культуры
6	Сдача норм ГТО (2 этапа)	По согласованию с Центром ГТО г. Райчихинска	Преподаватели физической культуры
7	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества	Февраль 2027	Заместитель заведующего по УВР, кураторы групп, преподаватели физической культуры
8	Участие в спортивном мероприятии «Лыжня России»	Февраль 2027	Заместитель заведующего по УВР, кураторы групп, преподаватели физической культуры
9	Соревнования по волейболу среди обучающихся СПО г. Райчихинска в рамках проведения Акции «Георгиевская лента».	Апрель 2027	Заместитель заведующего по УВР, кураторы групп, преподаватели физической культуры
10	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.	Май 2027	Заместитель заведующего по УВР, кураторы групп, преподаватели физической культуры