

Уважаемый студент!

Добро пожаловать в Амурский медицинский колледж!

Мы подготовили эту памятку с целью дать Вам информацию об основных правилах безопасности.

Всё это сделано, чтобы Ваш опыт обучения и студенческой жизни в колледже был только положительным.

Материал подготовлен на основе Устава колледжа,

Правил внутреннего распорядка,

Правил проживания в общежитии и федерального законодательства.

Правила дорожного движения

- Необходимо переходить дорогу в установленном месте на разрешающий сигнал светофора, быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями движущегося транспорта.
- Ходить можно только по тротуарам и пешеходным дорожкам.
- Переходить дорогу надо по переходу спокойным шагом, без остановок и задержек.
- Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, – иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «островке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
- Пешеход должен уступать дорогу машинам с включенными звуковым и цветовым (синим, красным) сигналами.
- Ждать автобус, такси, можно только на тротуаре.
- Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
- Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.
- Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
- Не цепляйся за проходящий транспорт.
- Там, где нет тротуаров, ходите только по обочине, придерживаясь левой стороны дороги.
- Переходите улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода, а где их нет — в местах, разрешённых для перехода. Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины — направо.
- На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика.
- Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом.
- Некоторые из вас будут приезжать в колледж на личном автотранспорте. Соблюдайте правила дорожного движения и правила парковки.

Обязательные меры предосторожности

- Не стоять и не проходить около здания во время ремонта крыш, сбрасывания с крыш сосулек, снега, выполнения каких-либо верхолазных работ. Быть осторожным вблизи колодцев, люков, ям и т.п.
- Обходить на безопасном расстоянии места, где производится сварка, рубка металла и т.п.
- Не заходить за ограждения опасных зон, не сидеть на подоконниках и перилах лестниц.
- В целях предупреждения травматизма при подъеме или спуске по лестничным маршам не торопиться, не бежать, не перепрыгивать через ступени, носить обувь на нескользящей подошве.
- Не использовать на территории колледжа газовые баллончики, взрывчатые вещества, огнестрельное оружие.
- Обучающимся колледжа запрещается прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к арматуре общего освещения, переносным электропроводам, кабелям, лежащим на полу или на земле, открывать двери электрощитов.

- При проведении массовых мероприятий (вечеров, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций) не пользоваться неисправной электропроводкой, не использовать предметы, где возможен открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, петарды). А во время проведения спортивных мероприятий не пользоваться неисправными, неустойчивыми и не закрепленными спортивными снарядами, тренажерами.

Правила личной гигиены

- Всем студентам необходимо соблюдать правила личной гигиены, правильно питаться.
- Согласно графику необходимо проходить медицинские осмотры, в том числе флюорографические обследования. В осенне-зимний период необходимо пройти вакцинацию против гриппа.

Правила пожарной безопасности

- Необходимо ознакомиться с планом эвакуации, посмотреть расположение входов и выходов, ознакомиться с правилами пользования первичными средствами пожаротушения.

Если возник пожар:

- При получении сигнала оповещения при пожаре организованно выйти из учреждения, взяв необходимые вещи и одежду.
- Не допускать паники и столпотворений на лестничных пролётах.
- При сильном задымлении помещения закрыть дыхательные пути (рот, нос) плотно свёрнутыми предметами одежды (шарф, шапка, кофта, пиджак и т.д.) и, пригнувшись, бежать к выходу из школы.
- Выйти из здания по безопасным путям, указанным администрацией, сотрудниками колледжа.
- При невозможности забрать верхнюю одежду покидать здание без неё.
- По выходу из здания в тёплое время построиться для переключки, в холодное и зимнее время укрыться в подъездах близлежащих домов, в детских садах.

Правила поведения на водоёмах

Категорически запрещается:

- Выходить на отдаленные водоемы.
- Выходить на водоемы, где не оборудованы места для купания.
- Переправляться через реку как в летнее время, так и в период ледохода.
- Подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и, следовательно, обвалу.
- Приближаться к ледяному затору, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них (нередко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).
- Не выходите на лед во время весеннего паводка.
- Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
- Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, зовите на помощь.
- Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер.

Правила поведения на железной дороге

- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки!
- Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- Не выходите из вагона до полной остановки поезда. Не играйте на платформах и путях!
- Не высовывайтесь из окон на ходу.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.

- Не ходите на железнодорожных путях. Железная дорога - удобный и востребованный вид транспорта, которым пользуются миллионы людей каждый день. Повышение скоростей на транспорте решило множество проблем, сократив время пребывания пассажиров в пути и доставки грузов, и в то же время породило массу опасностей для человека.

Правила безопасного поведения в лесу

- Не бросать в сухую траву горящие спички и окурки.
- Не разводить костров в местах с сухой травой, в хвойных молодняках.
- Не зажигать траву под деревьями, на лесных полянах.
- Не оставлять в лесу бутылки и осколки стекла.
- Не оставлять в лесу легко воспламеняющийся промасленный обтирочный материал.
- Не использовать в лесу автомашину или мотоцикл с неисправной системой питания.
- При необходимости развести в лесу костёр примите меры пожарной безопасности, исключая попадание искр на сухую траву.
- Возникший небольшой низовой пожар в лесу постарайтесь сбить ветками или забросать грунтом.
- Если вы попали в зону пожара, выходите из опасной зоны перпендикулярно направлению движения огня навстречу ветру.
- Если воздух сильно задымлен, дышите через мокрый платок, шарф. Помните: у земли задымление меньше.
- Нельзя бежать в загоревшейся одежде. Лучше сбросить её или загасить огонь, катаясь по земле.
- Нельзя нарушать введенный режим ЧС.

Правила поведения при поступлении сообщения о наводнении и начале эвакуации выполняйте алгоритм действий

- Оденьтесь и подготовьте необходимые вещи, обувь, запас продуктов и аптечку. Завернуть в полиэтиленовый пакет документы, деньги, ценности. Отключите газ, электричество, электроприборы.
- Покиньте опасную зону пешком или на транспорте, захватить с собой документы, ценности, необходимые вещи и запас продуктов.
- Если не смогли эвакуироваться, то при опасном повышении уровня воды поднимитесь на чердак или на крышу дома, подавать сигналы бедствия.
- При подходе спасателей на плавсредстве переходите в него с соблюдением правил предосторожности и неукоснительно соблюдайте требования спасателей.
- При массовой эвакуации из опасной зоны пройдите регистрацию на сборно-эвакуационном пункте. По возможности телефонной связи сообщите родителям о местонахождении. По прибытии на место эвакуации пройдите повторную регистрацию, для того чтобы родители могли найти вас.

Правила поведения при проведении массовых мероприятий

- Во время движения к месту проведения массового мероприятия соблюдать дисциплину, правила поведения в коридорах помещения, на лестницах, правила дорожного движения, культуру поведения на улице, не изменять установленный маршрут движения.
- Во время проведения массового мероприятия соблюдать дисциплину и порядок, выполнять указания руководителя группы. Самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- Во время проведения массового мероприятия быть внимательным, самовольно не покидать место расположения группы.
- Во время проведения массового мероприятия запрещается применять не защищенный открытый огонь (факелы, свечи). Использовать фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.
- Во время проведения массового мероприятия вести себя уважительно по отношению к участникам массового мероприятия, обслуживающему персоналу, ответственным за

поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массового мероприятия.

- Бережно относиться к природе, памятникам культуры, к имуществу учреждения.
- Во время проведения массового мероприятия не вступать в конфликты. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации обратиться к руководителю группы.
- Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальных ситуаций.
- Своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.

Правила поведения при аварии с выбросом радиоактивных веществ необходимо

- При получении сигнала тревоги с сообщением о выбросе радиоактивных веществ необходимо защитить органы дыхания средствами индивидуальной защиты: надеть противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки или применить подручные средства - платки, шарфы, другие тканые изделия.
- Занять место вдали от окон. Закрыть все форточки.
- Подготовиться к организованной эвакуации. Не паниковать, слушать указания сотрудников колледжа.
- После выхода из здания на заражённую территорию необходимо соблюдать следующие правила: не снимать на открытой местности средства индивидуальной защиты; избегать поднимания пыли при передвижении; без надобности не садиться и не прикасаться к посторонним предметам; не пить, не принимать пищу, не курить; периодически обтирать открытые участки тела тряпочкой или носовым платком.
- Прибыв в район размещения, эвакуированным необходимо зарегистрироваться.
- Пройти полную санитарную обработку. Промыть глаза чистой водой, прополоскать рот и горло.

Меры безопасности при сходе снега, падении сосулек с крыш зданий и гололёде

В зимнее и весеннее время на крышах зданий может скапливаться большое количество снега, а также могут образовываться сосульки, которые достигают значительных размеров. Во время оттепели происходит сход снега с крыш зданий и падение сосулек. Находясь в опасной зоне, человек может получить от падающего снега и сосулек очень тяжелые и опасные травмы, и даже погибнуть.

Чтобы не оказаться в подобной ситуации, следует:

- не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега, и не позволять находиться в таких местах детям и подросткам;
- при наличии ограждения, предупреждающих аншлагов (табличек) опасного места, не пытайтесь проходить за ограждение, обойдите опасное место по другому пути;
- при обнаружении скоплений снега, образовавшихся сосулек на крыше здания обратитесь с заявлением в обслуживающую организацию или орган местного самоуправления о необходимости уборки снега и льда (сосулек) с крыши;
- после падения снега, льда (сосулек) с края крыши, снег и лёд могут сходить и с остальных частей крыши. Поэтому, если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места. По улицам, покрытым слоем льда, передвигайтесь медленно. Старайтесь избегать обледенелых участков, идите по песку, который рассыпают на улицах. Наступайте на всю ступню, ноги слегка расслабьте в коленях, а в руках по возможности не держите никаких предметов. Если вы поскользнулись, постарайтесь удержать равновесие, балансируя руками. Чтобы избежать серьёзных травм, нужно научиться группироваться при падении. Почувствовав, что начали падать, сразу присаживайтесь, чтобы уменьшить высоту вашего падения.

Правила антитеррористической безопасности

- Заметив бесхозную вещь, не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей, немедленно обратитесь к работнику полиции. Признаками взрывоопасных предметов являются: неизвестная деталь в машине, в подъезде, во дворе дома, остатки различных

материалов, не типичных для данного места, натянутая проволока, шнур, чужая сумка, пакет, коробка, игрушки, телефоны. Запрещается поднимать с земли различные предметы, особенно игрушки, телефоны, красочные вещи.

Если вас захватили в заложники

- Ограничить любые контакты с преступниками, не вызывать у них агрессии своими действиями или словами.
- Постараться запомнить характерные приметы преступников: рост, одежду, обувь, особенности поведения, речи и т.д.
- Не реагировать на провокационные действия террористов, не задавать им вопросов и стараться не смотреть им в глаза.
- Выполнять требования террористов и спрашивать у них разрешения на любые действия.
- При штурме спецподразделением отойти от входных дверей, окон, упасть на пол, укрыться под столом, креслом и т.п., прикрыть своё тело от пуль подручными средствами. В момент штурма не брать оружие у бандитов в руки, так как вас могут принять за бандитов и открыть по вам огонь на поражение.
- При освобождении разбегаться из здания в разные стороны.

Алгоритм действий людей в помещении при внезапном возникновении урагана

- Отойти от окон, заняв места на партах возле стены или встав в нишах стен. Можно перейти в глухие коридоры.
- По окончании учебных занятий, если ураган не стихает, передвигаться домой или в общежитие группами, держась подальше от деревьев, рекламных щитов, линий электропередач.
- Если буря закончилась, соблюдайте меры предосторожности при возвращении домой, в общежитие. Не дотрагивайтесь до оборванных проводов

Правила поведения при аварии с выбросом опасных химических веществ

- После получения сигнала тревоги с сообщениями о выбросе в атмосферу опасного химического вещества не покидать здание колледжа, общежития до приказа администрации.
- Надеть индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы); при их отсутствии - ватно-марлевые повязки или другие подручные изделия из ткани, намочив их водой. Закрыть окна, форточки.
- Перед выходом из здания школы максимально защитите кожные покровы (лицо, руки и др. части тела).
- Эвакуироваться быстро, но без паники.
- Слушать указания сотрудника колледжа о дальнейших действиях.
- При передвижении по зараженной территории необходимо соблюдать следующие правила: передвигаться быстро, но не бежать; стараться не поднимать пыли; обходить стороной туманоподобные образования; не касаться окружающих предметов, ни к чему не прислоняться; не наступать на капли жидкости или порошкообразные россыпи; при обнаружении следов химических веществ на коже, одежде, обуви удалить их подручными средствами (бинтом, носовым платком, тряпочкой) и промыть это место по возможности водой или другой чистой жидкостью; не снимать средств индивидуальной защиты до соответствующих распоряжений.
- По прибытии в безопасную зону необходимо пройти регистрацию и санитарную обработку.

Необходимо соблюдать законодательство РФ и локальные акты образовательного учреждения

Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»,

Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ (ред. от 30.12.2020) "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции",

ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» от 22.11.1995 №171-ФЗ,

"Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях" от 30.12.2001 N 195-ФЗ,

Федеральный закон от 28.04.2009 N°71-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Правила внутреннего распорядка обучающихся, Положение о режиме учебных занятий обучающихся, Положение о внешнем виде обучающихся, Положение об общежитии, Правила внутреннего распорядка в общежитии, Положение об организации общественно – полезного труда в общежитии, Положение об организации дежурства в общежитии,

В обязанности обучающихся колледжа входит соблюдение требований внутреннего распорядка, посещение занятий, согласно расписанию.

На территории колледжа, общежития запрещается употреблять спиртные напитки, применять наркотические или токсические вещества, а также курить, в том числе электронные сигареты и курительные смеси (курение в общественных местах, ФЗ. от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака». Закон от 23.02.2013 № 15 ФЗ «Об ограничении курения табака» КоАП 6.24 «О запрете курения»).

Всем обучающимся необходимо бережно относиться к имуществу учебного заведения, общежития.

Все обучающиеся, проживающие в общежитии обязаны, относиться бережно к имуществу общежития

В Амурской области вступил в силу закон, по которому подросткам до 18 лет запрещено появляться в общественных местах без сопровождения родителей в летнее время после 23.00, а в зимнее после 22.00.

Правила поведения при опасности БПЛА

Услышали характерный звук или увидели БПЛА? Немедленно сообщите в экстренные службы: **112** (единый номер) или **102** (полиция). При разговоре с оператором назовите: свою фамилию, точное место (с ориентиром), время, количество аппаратов, их тип (квадрокоптер или самолётный), направление полёта и как он себя ведёт (зависает, барражирует). Если есть фото или видео — передайте их полиции, но **не публикуйте** в соцсетях: это может помочь противнику скорректировать атаку.

Найдите укрытие. Если вы на улице — зайдите в здание, спуститесь в подвал, подземный переход или паркинг. Если укрытия рядом нет — лягте на землю (в канаву, за бордюр), закройте голову руками и слегка приоткройте рот (чтобы выровнять давление при взрыве).

Если вы в здании — отойдите от окон. Безопаснее всего найти помещение без окон или пространство между несущими стенами («правило двух стен»: между вами и улицей должны быть две капитальные стены — первая может разрушиться, вторая защитит от обломков). Сядьте на пол, прислонившись к стене.

Если угроза застала в транспорте — остановитесь (попросите водителя остановить машину), покиньте салон и найдите капитальное укрытие.

После первого взрыва не поднимайтесь сразу — откатитесь или отползите в сторону.

Если БПЛА упал — не приближайтесь к нему и не трогайте обломки (они могут быть взрывоопасны или ядовиты). Отойдите на безопасное расстояние, предупредите окружающих и сообщите о месте падения в экстренные службы.

Чего делать нельзя:

Пытаться сбить БПЛА подручными средствами.

В непосредственной близости от БПЛА пользоваться мобильным телефоном, рацией, устройствами GPS — это может повлиять на работу дрона.

Выходить на открытую местность, чтобы лучше рассмотреть аппарат.

Распространять непроверенную информацию о БПЛА в соцсетях.

Покидать укрытие до официального сигнала «Отбой атаки БПЛА».

Если вы в учебном заведении — в первую очередь внимательно слушайте указания администрации или педагога: они помогут организованно перейти в заранее определённое безопасное место. Берегите себя!

Помните!

**От соблюдения правил зависит Ваше успешное обучение
и комфортное пребывание в колледже.**

Желаем успехов!

Дата проведения _____

Ознакомлены ФИО полностью, дата ознакомления, роспись