

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«АМУРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

ПРИКАЗ

18.09.2026

№ 403-09

г. Благовещенск

Об утверждении Программы «Жизнь в твоих руках» в ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учётом приоритетов Концепции развития первой помощи в РФ до 2036 года, с целью формирования в Амурской области культуры первой помощи и обеспечение массовой доступности обучения навыкам оказания первой помощи для всех ключевых групп населения

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемое Программу «Жизнь в твоих руках» в ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж».

2. Перечень должностных лиц, подлежащих ознакомлению с настоящим приказом, прилагается (Приложение 1).

3. Секретарю Герасимовой В.И. ознакомить с настоящим приказом ответственных лиц под подпись.

4. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по учебно – воспитательной работе Чуйкову М.В.

Директор

Е.В. Шкуратова

СОГЛАСОВАНО
Студенческим Советом
ГАУ АО ПОО «АМК»

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГАУ АО ПОО «АМК»
от _____ 2025 № _____

протокол от 18.09.2025 №2
СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
протокол от 25.09.2025 № 1

Программа развития программы «Жизнь в твоих руках» в ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж». (2026–2036)

Цель: формирование в Амурской области культуры первой помощи и обеспечение массовой доступности обучения навыкам оказания первой помощи для всех ключевых групп населения, в соответствии с Концепцией развития первой помощи в Российской Федерации до 2036 года.

Задачи:

обеспечить охват обучением не менее 30% трудоспособного населения Амурской области к 2036 году;

создать устойчивую сеть инструкторов и площадок обучения в Благовещенске и районах области;

интегрировать обучение первой помощи в образовательные и корпоративные процессы (школы, колледжи, предприятия);

повысить узнаваемость программы и мотивацию граждан к обучению;

внедрить систему мониторинга качества обучения и статистики случаев оказания первой помощи.

Целевые группы и дифференциация программ

Группа	Приоритетные темы	Формат и особенности
Школьники (10–17 лет)	СЛР, инородное тело в дыхательных путях,	Игровые и соревновательные форматы (квесты, олимпиады), короткие модули по 45–60 минут,

	кровотечения, травмы, ожоги/обморожения, тепловой удар, первая помощь при эпилептическом приступе	акцент на безопасность и алгоритм действий «увидел — оценил — помог — вызвал»
Студенты (в т. ч. медицинские)	Расширенные алгоритмы первой помощи, тактическая медицина (базово), работа в команде, отработка на симуляторах, юридические аспекты, психологическая устойчивость	Практико-ориентированные мастер- классы, стажировки с наставниками, участие в волонтерских командах, подготовка к роли инструкторов
Взрослое население (работающие, родители, пенсионеры)	СЛР, инфаркт/инсульт, кровотечения, ожоги, травмы, бытовые неотложные состояния, профилактика	Модули «быстрые навыки» (1,5–2 часа), выездные занятия на предприятиях, обучение в поликлиниках и МФЦ, цифровые материалы для самоподготовки
Специалисты (педагоги, соцработники, сотрудники транспорта, охраны)	Обязательные навыки первой помощи, алгоритмы для рабочих мест, юридические и организационные аспекты, сценарии	Углублённые курсы (8–16 часов), отработка сценариев, сертификация, регулярные тренировки

	ЧС на объектах	
Волонтёры и активисты	Тактическая медицина (основы), массовые мероприятия, работа в ЧС, координация с экстренными службами	Интенсивные тренинги, полевые учения, взаимодействие с МЧС/скорой, ведение отчётности

Этапы реализации (2026–2036)

Этап 1: 2026–2027 (закрепление и масштабирование)

- **Инфраструктура:** создание 3–4 постоянных учебных площадок в Благовещенске (колледж, крупные школы, центр добровольчества) и 2 мобильных бригад для районов области.
- **Кадры:** подготовка не менее 20 инструкторов (преподаватели колледжа, студенты старших курсов, волонтёры) с регулярной аттестацией.
- **Охват:** не менее 1500 человек в год (школьники, студенты, взрослое население).
- **Партнёрства:** формализация взаимодействия с Минздравом АО, Минобрнауки АО, администрацией г. Благовещенска, МЧС, станциями скорой помощи, крупными работодателями.
- **Цифровые инструменты:** размещение коротких видеоуроков и чек-листов на сайте колледжа и в соцсетях; запуск Telegram-бота с алгоритмами первой помощи.
- **Мониторинг:** учёт обученных по категориям, обратная связь, оценка остаточных знаний через мини-тесты.

Этап 2: 2028–2030 (системное встраивание и развитие)

- **Интеграция в образование:** внедрение модулей первой помощи в воспитательные и профориентационные планы школ и колледжей (в т. ч. как часть внеурочной деятельности).
- **Корпоративные программы:** пилотные проекты с 3–4 крупными предприятиями и муниципальными учреждениями (обучение персонала, оснащение аптечками, проведение учений).

- **Соревнования и акции:** ежегодные городские и областные олимпиады по первой помощи среди школьников и студентов; «Дни первой помощи» в районах области.
- **Тактическая медицина:** запуск базовых модулей для волонтеров и активистов с привлечением инструкторов, имеющих опыт практической подготовки.
- **Оценка эффективности:** анализ статистики вызовов скорой и сообщений о случаях оказания первой помощи (по согласованию с профильными ведомствами), анкетирование участников.

Этап 3: 2031–2036 (устойчивое развитие и лидерство в регионе)

- **Расширение географии:** охват всех районов Амурской области через выездные бригады и обучение локальных инструкторов.
- **Стандартизация:** внедрение единых чек-листов и протоколов обучения, соответствующих федеральным рекомендациям, и системы внутреннего аудита качества.
- **Инновации:** использование VR-тренажеров и симуляций для отработки навыков; разработка методических материалов для дистанционного обучения с обязательной очной практикой.
- **Исследовательский компонент:** сбор и анализ локальных данных по эффективности обучения, участие в межрегиональных проектах и обмене лучшими практиками.
- **Устойчивость:** создание фонда расходных материалов (манекены, СИЗ, аптечки), закрепление финансирования в рамках госпрограмм и партнёрств.

План мероприятий (примерный, по годам)

- **2026:** обновление учебных материалов под актуальные клинические рекомендации; запуск информационной кампании; обучение первой волны инструкторов; пилотные корпоративные модули.
- **2027:** открытие учебных площадок; проведение первых городских соревнований; интеграция в планы воспитательной работы школ; запуск бота и видеокурса.
- **2028:** масштабирование на районы; пилоты с работодателями; развитие тактической медицины для волонтеров; внедрение системы учёта обученных.
- **2029–2030:** ежегодные олимпиады и «Дни первой помощи»; оценка первых долгосрочных эффектов (опрос населения, статистика).

- **2031–2036:** устойчивое функционирование сети, расширение форматов, внедрение цифровых тренажёров, закрепление лучших практик в методических рекомендациях для других учреждений.

Показатели эффективности (целевые ориентиры к 2036)

- не менее 30% взрослого населения области прошли обучение по программе или её модулям;
- не менее 100 сертифицированных инструкторов в регионе;
- 100% школ и колледжей области имеют доступ к модулям программы;
- ежегодное проведение не менее 2 крупных публичных мероприятий по первой помощи;
- доля участников, демонстрирующих уверенное выполнение базовых алгоритмов (СЛР, остановка кровотечения), не ниже 85% по итогам тестирования.

Ресурсное обеспечение

- **Кадры:** преподаватели колледжа, подготовленные инструкторы, волонтеры, эксперты-партнёры (скорая помощь, МЧС).
- **Материально-техническая база:** манекены для СЛР и отработки приёмов, расходные материалы, аптечки-тренажёры, VR-оборудование (на поздних этапах), транспорт для выездных бригад.
- **Информационная поддержка:** сайт колледжа, соцсети, Telegram-бот, печатные памятки, видеоролики.
- **Финансирование:** бюджетные средства колледжа и госпрограммы, гранты, партнёрские проекты с бизнесом и НКО, целевые субсидии на оснащение.

Взаимодействие с партнёрами

- **Минздрав АО:** согласование алгоритмов, методическая поддержка, доступ к данным по вызовам и статистике.
- **Минобрнауки АО:** интеграция в воспитательные планы, проведение совместных акций.
- **Администрация г. Благовещенска и муниципалитеты:** площадки, информирование, поддержка мероприятий.
- **МЧС, скорая помощь:** совместные учения, стажировки инструкторов, обмен опытом.
- **Работодатели и НКО:** корпоративные программы, волонтерские проекты, информационная кампания.

Приложения (рекомендуемые)

1. **Дорожная карта** с квартальными задачами и ответственными (можно оформить в виде таблицы).
2. **Учебные модули** по группам (перечень тем, длительность, формат, критерии освоения).
3. **Форма учёта обученных** (ФИО, категория, дата, тема, результаты тестирования).
4. **Шаблоны документов:** приказ о реализации программы, положение об инструкторах, регламент взаимодействия с партнёрами.